



WELCOME ON
heart level

Das s.e.i.® *Selbstbild* SEMINAR

mit Anja und Andreas Tietz



aktuelle Termine auf der Website



Oberstaufen im Allgäu

Anja Tietz - Welcome on heart level
Argenstrasse 7, 87534 Oberstaufen
+ 49 159 06527415 - mail@anjatietz.de
www.anjatietz.de/selbstbildseminar





WELCOME ON
heart level

Das s.e.i.® *Selbstbild* SEMINAR

Sei echt, hör auf dich zu verbiegen!

An diesem Wochenend-Seminar gehen wir auf eine außergewöhnliche und wirksame Art und Weise an dieses wichtige Thema heran.

Samstag 10:00 Uhr bis Sonntag 13:30 Uhr

Erlebe deine 9 inneren Selbstbild-Räume.



- ✓ Du erfährst 9 innere Selbstbild-Räume und erkennst die für dich wichtigen Selbstbild-Themen, um sie in dein Leben zu integrieren.
 - ✓ Du kommst in eine dich fördernde innere Kommunikation.
- ✓ Du aktivierst deine Pro-Aktive Persönlichkeit -wirst vom Opfer zum Schöpfer.
 - ✓ Dein wahres Potenzial wird sichtbar für dich.
- ✓ Du findest in eine sanfte Wahrnehmung deiner inneren Welt.
- ✓ Du erkennst, dass dein Umfeld mit dem in Resonanz geht was du sendest.
 - ✓ Dein tiefes Vertrauen in dich selbst und deine Kraft erwacht.
 - ✓ Deine Identitäten sortieren sich und du erkennst deinen Kern.
 - ✓ Du tauchst in dein echtes Selbstbild ein.
 - ✓ Du findest in einen liebevollen und sanften inneren Dialog.
 - ✓ Du erkennst was dir wirklich wichtig ist.
- ✓ Du wirst neugieriger, glücklicher und lebendiger sein.

Anja Tietz - Welcome on heart level
Argenstrasse 7, 87534 Oberstaufen
+ 49 159 06527415 - mail@anjatietz.de
www.anjatietz.de/selbstbildseminar



Das s.e.i.® *Selbstbild* SEMINAR

Wie ist die Vorstellung, die du von dir selbst hast?

Der Begriff "Person" kommt vom lateinischen "persona" und bedeutet "Maske". Die Person ist in dieser Bedeutung also lediglich ein äußeres Bild, hinter der sich das eigentliche Wesen verbirgt.

Kennst du dein eigentliches Wesen?



Stell dir vor, du würdest die Möglichkeit bekommen, dich selbst aus einem völlig neuen Blickwinkel zu betrachten. Stell dir vor, du könntest dich in der Qualität fühlen, wie du „gedacht“ bist, in der Qualität deines vollkommenen Potentials.

Dieses Seminar möchte dich an dein wahres „Ich“ erinnern. An Fähigkeiten und Stärken, die du vielleicht vergessen hast oder nicht mehr lebst.

Hast du den Wunsch, noch mehr echt und wirklich du selbst zu sein, und aus dieser Echtheit heraus, ein Leben in Freude zu führen? Dann ist es ein guter Weg, dich selbst anzuschauen.

Dieses Wochenend-Seminar wird eine noch liebevollere Kommunikation mit dir selbst hervorrufen und dir zeigen, es ist möglich leichter durchs Leben zu gehen.

Alles geschieht in dem Bewusstsein, dass du jederzeit Änderungen in deinem einmaligen Leben verwirklichen kannst.

Hast du Lust auf dich? Wir schon.

Anja und Andreas



WELCOME ON
heart level

Die *methode* zu den s.e.i.® Seminaren

Die s.e.i.®-Methode.

S.e.i.® steht für spirituell, emotionale Integration und wurde als persönlichkeits- und bewusstseinsbildendes Programm vom deutschen Persönlichkeitstrainer Dieter M. Hörner entwickelt.

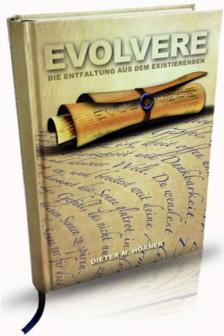
In ihr fusionieren verschiedene Aspekte der Quantenpsychologie, Methoden des NLP, des Mentaltrainings, der Psychokybernetik und weiteren Strategien zur Persönlichkeitsentfaltung.

Wesentliche Intention ist dabei immer, dass die Teilnehmer Veränderungen aus sich selbst heraus entwickeln. Der Trainer setzt während des Training lediglich Impulse, die individuell ablaufende Erkenntnisprozesse und Gefühlsregungen in Gang setzen.

Sich selbst erforschen und Bewusstsein erweitern.

Die s.e.i.® Methode ist keine Psychotherapie, sondern eine Möglichkeit für die Erforschung der Psyche und für die Erweiterung des Bewusstseins. Die Methode und dessen Werkzeuge ist keine Schule der Psychotherapie, kein Ersatz für Psychotherapie, und es ist auch kein in sich geschlossenes Berufsbild.

Obwohl es ein äußerst effektives Werkzeug für jeden Therapeuten sein kann, wollen wir ganz klar betonen, dass es kein in sich geschlossenes und autonomes therapeutisches System ist.



Das s.e.i.® Selbstbildseminar

Worte vom Gründer der s.e.i.® - Methode Dieter M. Hörner

Wenn du das Buch "Evolvere" von Dieter M. Hörner in deinem Besitz hast, lies das Kapitel drei. Diese neun Selbstbildschlüssel werden am Selbstbildseminar auf eine besonders intensive Art und Weise erlebt, emotionalisiert und integriert.

Aufhören sich zu verbiegen.

Dein Selbstbild prägt dein Auftreten, deine Emotionen, dein Verhalten und dein Tun. Dein Selbstbild tief in deinem Inneren bestimmt letztlich dein Leben. Dein Selbstbild hat sich über die Jahre entwickelt. Wenn du in dein echtes Selbstbild eintauchen kannst, tritt es aus dir heraus und wird für dein Umfeld spür- und wahrnehmbar. Du verbiegst dich nicht mehr um anderen zu gefallen, du hörst auf Dinge zu tun, nur damit

andere dich lieben und anerkennen. Du beginnst schlicht und einfach der/die zu sein, der/die du bist. Die anderen reden so von dir, wie es deinem Selbstbild entspricht. Denn es kann nur das zurückkommen, was du ausstrahlst. Dein Denken und vor allem dein innerstes Fühlen über dich selbst siehst du heute im Spiegel und in deinen momentanen Lebensumständen.

"Meine Maske ist nicht so schön wie ich! Ich werde nun immer mehr bei MIR bleiben und mich nicht in den anderen verlieren. Wenn ich "bei mir bin", bin ich glücklich. Ich bin in meinem Leben die wichtigste Person. Wenn ich meinen Gefühlen folge, bin ich die Masterin, dann bin ich FREI, denn mein Kern ist Liebe."

Der Begriff „Person“ kommt vom lateinischen „persona“, was „Maske“ bedeutet. Die Person ist in dieser Bedeutung also lediglich ein äußeres Bild, hinter der sich das eigentliche Wesen verbirgt. Die Frage ist folgende: Kennst du dein eigentliches Wesen? Oder kannst du dich vor dir selbst verbergen? Was gibst du als Antwort, wenn wir dich nach deinem Selbstbild fragen? Wie ist die Vorstellung, die du von dir selbst hast?



WELCOME ON
heart level



Das s.e.i.® Selbstbildseminar

Worte vom Gründer der s.e.i.® - Methode Dieter M. Hörner

Selbstbildschlüssel.

Am Selbstbild-Seminar erfährst du neun Schlüssel zum Selbstbild. Diese Schlüssel werden dich dabei unterstützen, eine neue innere Kommunikation zu dir selbst zu erfahren. Ohne Schuldzuweisung an dich selbst oder an andere, sondern mit der Erkenntnis, dass du das innere Machtpotential hast, selbst Änderungen zu erschaffen. Wenn du dich verwirklichen möchtest, wenn du ein Leben in Freude und innerer Freiheit führen willst, ist es ein guter Weg, sich selbst einige Fragen zu stellen. Jeder Schlüssel möchte dich auf etwas hinweisen. Du wirst schnell spüren/wahrnehmen, welchen Schlüssel du anwenden solltest.

Vom Opfer zum Schöpfer.

Ich (Dieter) möchte dir einen Impuls geben. Ich rufe dir zu: „Höre auf, dich selbst immer wieder zu kritisieren. Höre auf zu jammern, geht raus aus der Opferrolle!“ Denn die Opferrolle schwächt dich, hält dich reaktiv. Das bedeutet du bist als „Opfer“ immer auf der Seite des Reagierens, Ärgerns, Jammerns und meistens auch am Schuldzuweisen. Aufhören zu jammern ist der erste Schritt, Proaktiv zu handeln! Wenn dich dieser Impuls

berührt, dann sind diese Sätze genau für dich gedacht. Viele Menschen machen sich permanent schlechter, als sie wirklich sind. „Das hätte ich besser machen können, ich mach das immer falsch, ich bin halt faul“,usw. Du kommunizierst permanent mit dir selbst, mit deinem Bewusstsein und mit deinem Unbewussten. Dein Selbstbild bestimmt die innere Kommunikation und dadurch indirekt das, was in deinem Leben geschieht.



WELCOME ON
heart level



Das s.e.i.® Selbstbildseminar

Worte vom Gründer der s.e.i.® - Methode

Dieter M. Hörner

Die Instanz echter Veränderung erleben.

Hier laufen erlernte und programmierte Programme ab. Dein Verstand arbeitet „mechanisch“ mit erlernten Verhaltens- und Denkmustern. Du hast solange diese „Denkmuster“, bis du das wahrnimmst und auch emotionalisierst. Es zu wissen, reicht nicht aus. Deine Macht ist es, Dinge ändern zu können! Wo kritisierst du dich, oder andere immer wieder? Da ist ein Umdenken vonnöten. Von was lenkst du dich ab? Beginne! Anstatt dich schon im Vorfeld runter zu machen (das kann ich nie, andere schon... aber ich muss erst mal...), versuche mit ganzem Herzen die Sache zuerst einmal so gut zu machen, wie du kannst. Um ins Laufen zu kommen, denn jeder Marathonlauf beginnt mit dem ersten Schritt. Wenn du dich nicht gut genug fühlst, sorgst du unbewusst dafür, dass deine äußeren Lebensumstände diesem Selbstbild entsprechen. Wie gehst du mit dir und deinem Leben um?

Vertrauen.

Vertrauen heißt auch Geduld zu haben, dass sich deine Lebensumstände ins Gute wenden, auch wenn es vielleicht zurzeit nicht so aussieht oder sich nicht so anfühlt. Verändere sanft aber beständig, wo du Proaktiv sein kannst. Vertraue in den Situationen, wo du nicht direkt „eingreifen“ kannst. Mit einem tiefen Vertrauen in dich und dein Leben, in deine Entscheidungen und Handlungen wird auch die Geduld da sein, den Weg als Ziel zu erkennen. Vertrauen in dich, Vertrauen in andere, Vertrauen in die Welt, das sind die drei Vertrauensbereiche in deinem Leben, die du dir anschauen könntest.

Sich zu lieben heißt sich zu fördern.

Das Selbstbild-Seminar möchte dich an dein einmaliges „ich bin“ erinnern. Möchte dich auffordern dich selbst zu fördern, vielleicht nicht mehr darauf zu warten bis du „entdeckt“ wirst, sondern dich selbst zu entdecken.



Das s.e.i.® Selbstbildseminar

Worte vom Gründer der s.e.i.® - Methode
Dieter M. Hörner

Aufhören, andere verantwortlich zu machen.

Sanft zu verändern bedeutet auch, damit aufzuhören, andere für das verantwortlich zu machen, was dir in deinem Leben nicht gefällt. Das ist anspruchsvoll, denn das bringt dich hin zu dir, in deine Seele und auch in deine Eigenverantwortung. Da deine Entscheidungen dein Leben prägen, aber eben auch das Leben der anderen, solltest du Entscheidungen so treffen, dass es für dich ist. Klarheit und Ehrlichkeit sind die Elemente, die

dich dabei unterstützen. Wenn es ein Gespräch zu führen gibt, führe dieses Gespräch. Gehe dem Leben nicht aus dem Weg. Ducke dich nicht vor dem Leben weg! Es geschehen in deinem Leben die Dinge, die du in Gang bringst, aber auch die Dinge, die du nicht tust. Denn wenn du eine für dich wichtige Sache nicht angehst, dann wird auch diese, nicht angegangene Sache eine Wirkung haben in deinem Leben.

Da ist Veredelungspotential in dir...

...da ist Energie, die dir hilft, wach zu bleiben und einen Entfaltungsprozess wahrzunehmen. Deine förderungswürdigen Punkte halten dich wach und aufmerksam, sie fordern dich auf, an dir und deiner Persönlichkeit zu arbeiten.

Jede Situation, in der dir eine „Schwäche“ bewusst wird, hat ihren Grund und beinhaltet eine Erkenntnis für dich. Wenn dein Selbstbild klar ist, kannst du, sollte dich diese „Schwäche“ stark hindern, deine Wünsche zu erreichen, Schritt für Schritt einen positiven Gegenpol setzen. Lache über solche Situationen, nimm dich und die Sache nicht so ernst. Humor ist eine wahre, stark wirksame Wunderwaffe. Der Mensch, der über sich selbst lachen kann, ist eine echte Persönlichkeit.



Das s.e.i.® Selbstbildseminar

Worte vom Gründer der s.e.i.® - Methode

Dieter M. Hörner

Liebe deine Schwächen.

„Ist das nicht ein Widerspruch? Ich muss meine Schwächen doch bekämpfen. Schwach zu sein ist schlecht, ich muss stark sein, nur die Starken überleben!“ Diese Reaktion kommt öfters von Teilnehmern bei diesem Thema. Hast du schon mal versucht, stark zu sein, wenn du innerlich schwach bist? Hast du schon einmal probiert, das stark sein zu spielen? Ok, das kann kurzfristig sogar funktionieren, es kann in bestimmten Situationen sogar wichtig und gut sein, stark zu sein, oder es zumindest nach außen zu zeigen. Doch was ist nach der Situation?

Was geschieht bei Menschen in ihrem Leben, wenn sie das „stark“ sein immer nur vorspielen, sich selbst und den Menschen im Umfeld? Ist das ein gelebtes echtes Selbstbild? Deine sogenannte „Schwäche“ kann im polaren Aspekt eine deiner größten Stärken sein oder werden! Deine „Schwächen“ geben dir Charakter und sind ein Teil deiner Persönlichkeit. Erkenne eine „Schwäche“ als einen förderungswürdigen Persönlichkeitsanteil von dir und erkenne die Chance, die diese Schwäche dir bietet.

Emotionalisieren, um Veränderungen zu bewirken.

Oft stellen wir fest, dass gute Vorsätze für Veränderungen allein nicht ausreichen. Vorsätze und rational formulierte Ziele reichen nicht aus, da die Instanz der Veränderung nicht über deinen Verstand läuft oder, das Wissen, was zu tun ist, sondern über deinen Kern, deine Seele, die über Gefühle und Emotionen erreicht wird. Am Seminar werden wir genau diese Ebenen ansprechen, denn wenn das geklärt und entschieden ist, handelst du, veränderst du, tust du, was zu tun ist. Aus diesem Grund lege ich Wert auf das Emotionalisieren. Themen müssen erfahren, gespürt, verinnerlicht werden, damit sie in Gang kommen. Das Gehirn benötigt Erfahrungen zum Lernen, sagen die Neurowissenschaftler. Deine Emotionen sind die Triebfedern deiner Handlungen!



WELCOME ON
heart level



Das s.e.i.® Selbstbildseminar

Worte vom Gründer der s.e.i.® - Methode Dieter M. Hörner

Résumé.

Kern meiner Philosophie ist der Glaube an das vollkommene Potenzial jedes einzelnen. Mein Anliegen ist es, Menschen einen Weg der Freude zu zeigen, statt mit ihnen ins Leid zu gehen – ich möchte Menschen in ihre Kraft führen und sie dabei unterstützen, ihren Weg zu gehen. Ich weiß, dass der Schlüssel dazu in jedem Menschen selbst liegt und nur er die Antworten kennt.

Deshalb gibt es auf meinen Seminaren keine Seelenstriptease und keine Ratschläge von mir. Meine Aufgabe ist es, Impulse zu geben mit den Werkzeugen, die ich aus mittlerweile über 35 Jahren Trainingserfahrung mit Menschen entwickelt habe. Mein Wunsch ist es, dich an dein vollkommenes Potenzial zu erinnern, dich zu ermutigen, dein Herz zu öffnen und dich immer mehr zu entfalten. Es ist deine Evolution, dein Evolvere, deine Entwicklung. Ich möchte dich, deine Familie, dein Team, deine Firma dabei unterstützen – auch mit diesem Seminar. Ich kenne die Höhen und Tiefen des Lebens, Freude und Leid, und habe mich klar für die Seite der Tür entschieden, auf der die positive Energie wartet. Liebe Grüße und vielleicht bis bald. Dieter

„Hundert Worte, die deinen Verstand beeindrucken, wirken nicht so tief, wie ein einziges Wort, das dein Herz berührt!“

Die Wirksamkeit der Selbstbild-Techniken und Übungen haben wir in unserer Ausbildung zum Diplom-Persönlichkeitstrainer (PF) bei der Positiv Factory erfahren und verstehen uns als Partner, um diesen Spirit nun auch mit dir zu teilen.

In den s.e.i.® Seminaren wird erfahren was nur schwer erklärt werden kann.
Du bist von ganzem Herzen willkommen.

Texte & Copyright: Dieter M. Hörner, www.positiv-factory.de

www.anjatietz.de/selbstbildseminar



Das s.e.i.® *Selbstbild* SEMINAR

"Anja und Andreas tragen eine Resonanz im Herzen, die sie auf eine Art und Weise spürbar werden lassen, dass die Themen und Inhalte ihrer Seminare den Teilnehmer/innen direkt ins Herz fließen.

Ich erlebe beide als ein authentisches, klares und vor allem liebevoll gebendes Paar.

Sie ergänzen sich, Diversität wird spür- und wahrnehmbar.
Das ist für alle, die sich ein Seminar bei den beiden gönnen, etwas „unbezahlbare“.

Ich kann dir die s.e.i. Seminare und Kurse von Anja und Andreas aus ganzem Herzen empfehlen."

Dieter M. Hörner

Wir würden uns riesig freuen, dich beim Seminar hier im wunderschönen Oberstaufen begrüßen zu dürfen.

Im unteren Bereich der Website zum Seminar findest du das Anmeldeformular.

(QR-Code oder www.anjatietz.de/selbstbildseminar)



Anja und Andreas